



Краевое государственное казённое образовательное  
учреждение дополнительного профессионального образования  
**«Институт региональной безопасности»**

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора КГКОУ ДПО  
«Институт региональной безопасности»

К.В. Новик-Качан

«17» января 2025 года  
приказ № 4-уч



## **ПРОГРАММА**

**повышения квалификации должностных лиц, осуществляющих  
подготовку в области ГО и защиты от ЧС**  
(руководители, консультанты учебно-консультационных пунктов по  
ГО и ЧС муниципальных образований)

**Красноярск 2025**

## 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Настоящая программа является одним из составляющих элементов единой системы подготовки населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Программа регламентирует повышение квалификации **руководителей, консультантов учебно-консультационных пунктов по ГО и ЧС муниципальных образований**, на которых возложены обязанности по вопросам подготовки в области гражданской обороны (далее – ГО), защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее – ЧС) в КГКОУ ДПО «Институт региональной безопасности» (далее – Институт).

Целью повышения квалификации **руководителей, консультантов учебно-консультационных пунктов по ГО и ЧС муниципальных образований** по этой программе является совершенствование знаний и умений по организации подготовки неработающего населения в области ГО и защиты от ЧС, а также выработка у них готовности и способности использовать полученные знания в интересах защиты населения, материальных и культурных ценностей и территорий от опасностей мирного и военного времени.

Основными задачами курса подготовки **консультантов учебно-консультационных пунктов по ГО и ЧС** по данной программе являются:

а) систематизация сведений по основным возможным опасностям, характерным для территории края (муниципального образования);

б) овладение знаниями, умениями и навыками по предупреждению ЧС, ликвидации и минимизации влияния на население опасностей, возникающим в ходе военных действий или вследствие этих действий, а также характерным для данной территории ЧС;

в) осознание обучаемыми важности своей деятельности, а также необходимости объединения всех сил и средств ГО и РСЧС для более эффективного выполнения задач по защите населения, материальных и культурных ценностей;

г) формирование личной и профессиональной культуры безопасности, воспитание готовности взять на себя ответственность за своевременное принятие адекватных решений и претворение их в жизнь в целях обеспечения защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей мирного и военного времени.

Количество слушателей в группе не должно превышать 25 человек. Для проведения занятий по специальным темам и практических занятий разрешается учебную группу делить на подгруппы численностью 12-13 человек.

В целях сокращения материальных затрат и времени на проезд обучаемых, которые подлежат обучению в Институте, разрешается проводить их подготовку методом сбора с выездом преподавателей Института в другие города и районы края, а также с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

На всех занятиях с использованием имитационных средств и источников ионизирующего излучения руководитель несет ответственность за соблюдение мер безопасности.

Подготовка заканчивается оценкой уровня знаний слушателей с проведением

собеседования или сдачей зачета специально создаваемой комиссии, состав которой утверждается начальником Института.

В состав комиссии включаются руководство и преподавательский состав Института, представители Учредителя.

В результате прохождения курса повышения квалификации **руководители, консультанты учебно-консультационных пунктов по ГО и ЧС муниципальных образований** должны быть ознакомлены с:

- организацией государственных и территориальных целевых программ, направленных на предотвращение ЧС, снижение ущерба от них и защиту населения от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах;

- результатами передового опыта по подготовке населения в области ГО и защиты от ЧС.

**знать:**

- основные требования нормативных правовых актов регламентирующих создание и деятельность организаций, имеющих право осуществлять образовательную деятельность в области ГО и защиты от ЧС;

- требования нормативных правовых актов по организации подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС, а так же выполнению мероприятий ГО и мероприятий по предупреждению и ликвидации ЧС;

- структуру и задачи, подсистем РСЧС, содержание документов планирования мероприятий ГО, мероприятий по предупреждению и ликвидации ЧС;

- порядок организации учебно-методической работы;

- актуальные проблемы и тенденции развития ГО и РСЧС, а также способы и средства защиты от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах;

- основы трудового законодательства, правила охраны труда и пожарной безопасности;

- порядок действия при выполнении мероприятий по приведению в готовность ГО, ведению ГО, а так же режимы функционирования РСЧС;

- организацию, формы и методы пропаганды знаний в области безопасности жизнедеятельности;

**уметь:**

- планировать деятельность учебно-консультационных пунктов и осуществлять контроль за выполнением планов;

- использовать формы, методы и приемы организации деятельности обучающихся (неработающее население);

## **2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**Цель обучения:** формирование знаний и умений по организации деятельности обучающихся в области ГО и защиты населения от ЧС.

**Категории обучаемых:** руководители, специалисты учебно-консультационных пунктов по ГО и ЧС муниципальных образований.

**Продолжительность обучения:** 16 часов – подготовка на базе Института под руководством преподавателя.

**Форма обучения:** очное, очно-заочное (с использованием ДОТ).

**Режим занятий:** 2 дня по 8 часов в день.

## Виды занятий, количество часов

	Наименование тем	кол-во учебных часов				
		всего	лекции	семинары (круглые столы)	практические занятия (деловые игры)	Самостоятельная подготовка
1	2	3	4	5	6	7
1	Обязанности населения по ГО и действиям в ЧС. Оповещение о ЧС. Действия населения по сигналу «Внимание всем!»	1	1			
2	Чрезвычайные ситуации, аварии, возможные на территории края, города (района).	1	1			
3	Организация создания, использования и пополнения запасов (резервов) материально-технических, продовольственных, медицинских, финансовых и иных средств в интересах ГО (предупреждения и ликвидации ЧС)	1	1			
4	Аварийно- химически опасные вещества, их воздействие на организм человека. Предельно допустимые и поражающие концентрации.	1	1			
5	Организация радиационной, химической и медико-биологической защиты населения.	1	1			
6	Защита продуктов питания, воды от заражения РВ, ОВ, БС. Санитарная обработка людей.	1	1			
7	Средства коллективной защиты. Средства индивидуальной и медицинской защиты.	1	1			
8	Повышение защитных свойств дома (квартиры) от проникновения радиоактивной пыли, ОВ и АХОВ. Выполнение противопожарных мероприятий.	1	1			
9	Общие понятия об эвакуации населения. Мероприятия и способы повышения эффективности проведения эвакуации населения, материальных и культурных ценностей.	1	1			
10	Организация управления, связи и оповещения в системах ГО и РСЧС.	1	1			
11	Особенности защиты детей. Обязанности взрослого населения по ее организации.	1	1			
12	Морально-психологическая подготовка населения к действиям в ЧС, в военных конфликтах.	1	1			
13	Участие населения в учениях и тренировках по ГО и защите от ЧС.	1			1	
14	Оказание первой помощи	1			1	
<b>Зачёт</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		
<b>Всего часов занятий под руководством преподавателя</b>		<b>16</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	

### 3. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

1 день	2 день
<b>Номера тем</b>	
1	9
2	10
3	11
4	12
5	13
6	14
7	Зачет
8	Зачет
<b>Количество часов</b>	
8	8
<b>Общее количество часов: 16</b>	

### 4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### **Тема 1. Обязанности населения по ГО и действиям в ЧС. Оповещение о ЧС. Действия населения по сигналу «Внимание всем!»**

Основные задачи РСЧС в проведении единой государственной политики в области предупреждения и ликвидации ЧС, защиты жизни и здоровья людей, материальных и культурных ценностей, окружающей среды в ЧС и при военных конфликтах.

Основные обязанности населения в выполнении мероприятий в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций с учетом особенностей территорий. Порядок оповещения населения.

Действия населения по сигналу «Внимание всем!» при нахождении дома, на улице.

#### **Тема 2. Чрезвычайные ситуации, аварии, возможные на территории края, города (района).**

Классификация чрезвычайных ситуаций.

Географические социально-экономические предпосылки возникновения чрезвычайных ситуаций на территории края (на территории).

Экологическая обстановка в крае (на территории).

#### **Тема 3. Организация создания, использования и пополнения запасов (резервов) материально-технических, продовольственных, медицинских, финансовых и иных средств в интересах ГО (предупреждения и ликвидации ЧС).**

Виды, номенклатура, объем запасов (резервов) материальных и финансовых

ресурсов, создаваемых в интересах ведения ГО (предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций).

Силы ГО и РСЧС, предназначенные для материального обеспечения, их состав и задачи.

Медицинские средства защиты.

**Тема 4. Аварийно- химически опасные вещества, их воздействие на организм человека. Предельно допустимые и поражающие концентрации.**

Аварийно-химически опасные вещества (АХОВ). Хлор, его физико-химические свойства. Аммиак, его физико-химические свойства.

Признаки отравления АХОВ, средства индивидуальной защиты.

Предельно допустимые и поражающие концентрации АХОВ.

**Тема 5. Организация радиационной, химической и медико-биологической защиты населения.**

Особенности воздействия на население ионизирующего излучения. Основные мероприятия по защите населения от радиационного воздействия.

Основные мероприятия химической защиты.

Основные мероприятия медико-биологической защиты. Карантин и обсервация.

**Тема 6. Защита продуктов питания, воды от заражения РВ, ОВ, БС. Санитарная обработка людей.**

Защита продуктов питания и воды в домашних условиях. Создание запасов воды и порядок ее хранения.

Использование металлической и стеклянной посуды, полиэтиленовых пленок и клеенки, картонной и деревянной тары.

Нормы расхода воды на человека в день для приготовления пищи, питья и санитарно-гигиенических мероприятий.

Частичная и полная санитарная обработка.

**Тема 7. Средства коллективной защиты. Средства индивидуальной и медицинской защиты.**

Средства коллективной защиты.

Изготовление простейших средств защиты органов дыхания.

Медицинские средства защиты.

Противогаз ГП-5, ГП-7.

**Тема 8. Повышение защитных свойств дома (квартиры) от проникновения радиоактивной пыли, ОВ и АХОВ. Выполнение противопожарных мероприятий.**

Заделывание щелей в дверях и окнах, установка уплотнителей для повышения защитных свойств дома (квартиры).

Противопожарные профилактические мероприятия в доме (квартире), жилом секторе. Создание запасов огнетушащих средств (воды, песка, огнетушителей).

**Тема 9. Защита населения путём эвакуации.**

Эвакуация, ее цели. Принципы и способы эвакуации.

Эвакуационные органы. Порядок оповещения о начале эвакуации.

Подготовка людей к следованию в безопасный район: подготовка вещей, документов, продуктов питания и воды. Работы, которые необходимо выполнять в квартире (доме) перед убытием.

### **Тема 10. Организация управления, связи и оповещения в системах ГО и РСЧС.**

Порядок работы должностных лиц органов управления ГО и РСЧС по организации управления, связи и оповещения в системах ГО и РСЧС.

Предназначение, оборудование, размещение и организация работы пунктов управления.

Принципы построения и использования системы централизованного оповещения. Средства и порядок оповещения. Локальные системы оповещения.

### **Тема 11. Особенности защиты детей. Обязанности взрослого населения по ее организации.**

Обязанности взрослого населения по защите детей.

Действия родителей, персонала детских домов, дошкольных учреждений, образовательных учреждений по защите детей.

Защита детей при нахождении их дома, на улице.

Особенности размещения детей в защитных сооружениях.

### **Тема 12. Морально-психологическая подготовка населения к действиям в чрезвычайных ситуациях, в военных конфликтах.**

Задачи и содержание морально психологической подготовки населения.

Организация, формы и методы повышения морально психологической подготовки населения к действиям в ЧС, в военных конфликтах.

### **Тема 13. Участие населения в учениях и тренировках по ГО и защите от ЧС.**

Виды учений и тренировок, основы их организации и проведения.

Сущность и цели проведения «Дня защиты детей», соревнований «Школа безопасности» и полевых лагерей «Юный спасатель».

### **Тема 14. Оказание первой помощи.**

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Приемы и способы остановки кровотечения. Применение табельных и подручных средств.

Правила и приемы наложения повязок на раны и обожженные участки тела при помощи индивидуального пакета, бинтов, марли и подручного материала.

Помощь при ожогах и обморожениях. Оказание помощи при шоке, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Помощь утопающему. Способы проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Помощь при переломах, ушибах и вывихах.

Основы ухода за больными.

## **4. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Итоговая аттестация проводится в виде зачета по билетам.

Итоговую аттестацию проводит комиссия в составе председателя и двух членов.

Слушателю выдаётся один из вариантов билета, разработанных на основе программы обучения. При правильных ответах слушателя на 2/3 заданных вопросов ставится оценка «зачтено».

Оценка «не зачтено» ставится слушателю, если им допущено более 1/3 ошибок в заданных вопросах.

### **Оценочные материалы:**

**1. Укажите вид ЧС, зона которой не выходит за пределы территории организации?**

- объектовая
- локальная
- местная
- территориальная

**2. Укажите вид ЧС, зона которой не выходит за пределы территории одного поселения?**

- Федеральная.
- Региональная.
- Муниципальная.

**3. Что означает для населения непрерывное звучание sireны?**

- Воздушная тревога!
- **Внимание всем!**
- Угроза химического заражения!

**4. Можно ли использовать локальные системы оповещения для дублирования сигналов оповещения населения и персонала объектов?**

- **Можно.**
- Нельзя.
- Можно только в военное время.

**5. В какой очередности доводятся сигналы оповещения ГО?**

- Силам и средствам, органам управления ГОЧС, населению.
- **Начальникам управления ГОЧС, силам и средствам, населению.**
- Населению; силам и средствам; органам управления ГОЧС.

**6. Время непрерывного звучания электро-сирены?**

- 2 минуты
- **3 минуты**
- 5 минут

**7. В течении какого времени (длительности) производится оповещение населения через радиовещательные и телевизионные передающие станции операторов связи и организаций телерадиовещания с перерывом вещательных программ аудио- и (или) аудиовизуальных сообщений?**

- 2 минуты
- 3 минуты
- 5 минут
- 8 минут

**8. Укажите вид ЧС, зона которой затрагивает территорию Красноярского края, количество пострадавших 50 – 500 человек?**

- Местная
- Региональная
- Субъектовая
- Территориальная

**9. Укажите вид ЧС, зона которой затрагивает территорию двух и более субъектов, количество пострадавших 50 – 500 человек?**

- Межрегиональная
- Местная
- Региональная
- Субъектовая
- Территориальная

**10. Определите, чем может сопровождаться авария на радиационно-опасном объекте:**

- взрывами
- пожарами
- выбросом радиоактивных веществ
- катастрофическим затоплением
- выбросом АХОВ

**11. Силы и средства какого уровня будут затрачены для устранения локальной ЧС?**

- предприятий, организаций
- органов местного самоуправления
- органов исполнительной власти субъекта РФ
- МЧС
- Правительства РФ

**12. Дайте название сильным колебаниям земной коры, вызываемые тектоническими или вулканическими причинами и приводящие к разрушению зданий, сооружений, пожарам и человеческим жертвам:**

- смерчи
- землетрясения

- оползни
- тайфуны

**13. Что из перечисленного определяется как «комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь в случае их возникновения»?**

- Информирование населения о чрезвычайных ситуациях
- Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях
- Ликвидация чрезвычайных ситуаций
- **Предупреждение чрезвычайных ситуаций**

**14. На какое количество человек рассчитывать объемы создаваемых резервов муниципальным образованиям (с учетом первоочередного жизнеобеспечения пострадавшего населения)?**

- Не менее 10.
- **Не менее 50.**
- Не менее 100.
- Не менее 500.

**15. Кто определяет номенклатуру и объем резервов материальных ресурсов для ликвидации ЧС муниципального характера?**

- ОИВ субъекта РФ.
- **ОМСУ.**
- Территориальный орган МЧС России.

**16. Укажите рекомендуемую продолжительность первоочередного периода жизнеобеспечения населения в местах отселения при крупных пожарах в населенных пунктах, возникающих в результате природных пожаров:**

- До 30-40 суток.
- **До 10 суток.**
- До 5 суток.
- До 3 суток.

**17. Каким нормативным документом определен порядок обеспечения населения медицинскими средствами индивидуальной защиты?**

- Федеральный закон РФ № 28 от 12.02.1998 г.
- **Приказ МЧС России № 543 от 01.10.2014 г.**
- Постановление Правительства РФ № 379 от 27.04.2000 г.

**18. К какой спасательной службе относится ПШВС:**

- коммунально-техническая спасательная служба
- служба материально-технического снабжения
- **спасательная служба торговли и питания**

- автотранспортная спасательная служба

**19. Какие подвижные формирования имеет коммунально-техническая спасательная служба?**

- ЭГР
- ПАЗС
- ППП
- ЗПВ

**20. При каких повреждениях может использоваться наружный чехол ППИ?**

- при ожогах
- при открытых переломах
- при проникающих ранениях грудной клетки
- при кровотечениях

**21. Каким документом утверждены требования к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями КИМГЗ?**

- Приказом МЧС России № 543 от 01.10.2014 г.
- Постановлением Совета администрации Красноярского края от 30.12.2002 № 443-П.
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 28 октября 2020 г. N 1164н.

**22. Количество опасного вещества, при попадании в организм которого, возникает определенный токсический эффект - это?**

- средняя смертельная концентрация
- токсическая доза
- предельно допустимая концентрация рабочей зоны

**23. Какого цвета Хлор в нормальных условиях?**

- жёлто-зеленый
- сине-зеленый
- зеленый

**24. Предельно допустимая среднесуточная концентрация Хлора в атмосферном воздухе?**

- 0,03 мг/м<sup>3</sup>
- 0,3 мг/м<sup>3</sup>
- 3 мг/м<sup>3</sup>

**25. Как называется 2 класс классификации АХОВ по воздействию на организм?**

- чрезвычайно опасные
- высоко опасные
- умеренно опасные

- мало опасные

**26. Какое отравляющее вещество было применено во время Первой мировой войны войсками Германии в 1915 году?**

- Аммиак
- Бензол
- Хлор

**27. Что не входит в перечень радиационно-опасных объектов?**

- урановые рудники
- склады радиоактивной среды
- хранилища радиоактивных отходов
- химический комбинат

**28. Какой способ Дегазации основан на воздействии дегазирующих веществ на ОВ?**

- Физический
- Химический
- Механический

**29. Поток быстро движущихся, обладающих значительной энергией, положительно заряженных частиц - это?**

- Альфа-излучение
- Бета-излучение
- Гамма-излучение

**30. «Активное, раннее выявление инфекционных больных, их изоляция и госпитализация», к чему относится это мероприятие?**

- Карантин
- Обсервация

**31. Какой из режимов радиационной защиты направлен на защиту специалистов, выполняющих аварийно-спасательные работы?**

- 2
- 4
- 6
- 8

**32. Какое принципиальное отличие ГП-5 от альтернативных моделей противогазов:**

- отсутствие гофрированной трубки для соединения фильтрующей коробки с шлем-маской противогаза
- применение затемнённых незапотевающих плёнок для очков
- наличие фиксаторов на фильтрующе-поглощающей коробке

**33. Какое количество размеров имеет шлем-маска ГП-5:**

- **5 размеров**
- 3 размера
- 2 размера

**34. Какое принципиальное отличие противогаза ГП-7 от ГП-5:**

- **лицевая часть имеет пятиточечное крепление лямок оголовья**
- **наличие переговорного устройства**
- **отсутствие соединительной трубки**

**35. Какое время защитного действия обеспечивает дополнительный патрон ДПГ-3 к противогазу ГП-5 по аммиаку при концентрации 5,0 мг/л:**

- 20 мин.
- **не менее 50 мин.**
- 10 часов

**36. От каких веществ предохраняют простейшие средства защиты органов дыхания:**

- от отравляющих веществ
- **от бактериальных аэрозолей**
- **радиоактивной пыли**

**37. С какой периодичностью необходимо менять медицинскую ватно-марлевую повязку:**

- каждые 2 часа
- каждые 50 мин
- **каждые 3-4 часа**

**38. В течении какого времени системы жизнеобеспечения убежищ, располагаемых в районе размещения объектов использования атомной энергии, должны обеспечивать непрерывное пребывание укрываемых:**

- **5 суток**
- 2 суток
- 3 суток

**39. Укрытия гражданской обороны должны обеспечивать защиту населения и работников организаций:**

- **от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности**

- от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности

- от воздействия поражающих факторов ядерного и химического оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств и поражающих концентраций аварийно-химически опасных веществ, возникающих при аварии на потенциально опасных объектах, а также от высоких температур и продуктов горения при пожарах

**40. Укрываемым в защитных сооружениях гражданской обороны запрещается:**

- **курить, употреблять спиртные напитки, открывать двери и выходить из защитного сооружения**
- **негромко разговаривать, читать**
- **слушать радио, беседовать, играть в тихие игры (шашки, шахматы, электронные игры)**

**41. Какие параметры воздушной среды контролируются в защитных сооружениях:**

- **температура, влажность, содержание в воздухе двуокиси углерода (CO<sub>2</sub>), окиси углерода (CO) и кислорода (O<sub>2</sub>), а в убежищах кроме того, контролируется подпор воздуха**
- **скорость движения воздуха, мощность теплового излучения**
- **барометрическое давление, дисперсное состояние**

**42. Норма обеспечения укрываемых водой для питья и гигиенических нужд в убежищах составляет:**

- **3 л. в сутки на 1 чел.**
- **10 л. в сутки на 1 чел.**
- **25 л. в сутки на 1 чел.**

**43. Единый сигнал гражданской обороны, это -**

- **Опасность.**
- **Внимание всем.**
- **Общая тревога.**
- **Внимание, чрезвычайная ситуация.**

**44. При заражении Аммиаком следует смочить марлевую повязку...**

- **2%-м раствором питьевой.**
- **5%-м раствором лимонной кислоты.**
- **10%-м раствором йода.**

**45. Перекрытие чердачных помещений должно включать себя:**

- **Опилки, пенопласт, ветошь.**
- **Вата, одеяло, солома.**
- **Песок, шлак, глина.**

**46. Укажите маркировку огнетушителя порошкового.**

- **ОУ-3**
- **АХОВ**
- **ПО**
- **ОП-5**
- **ОЖ-4**

- 47. При радиоактивном загрязнении следует:**
- **Закрыть окна (герметизация).**
  - **Открыть окна (проветривание).**
- 48. Какая жилая площадь отводится на одного эвакуируемого при его подселении?**
- **2,5 м<sup>2</sup>.**
  - **4 м<sup>2</sup>.**
  - **5,5 м<sup>2</sup>.**
- 49. Что считается началом эвакуации?**
- с получением распоряжения о начале эвакуации
  - **с выходом первой колонны**
  - с разворачиванием эвакоорганов
- 50. Кто определяет безопасный район для организации?**
- Эвакуационная комиссия субъекта РФ.
  - **Эвакуационная комиссия города (района).**
  - Управление ГО ЧС города (района).
- 51. Кто имеет право объявить экстренную эвакуацию при возникновении ЧС на химически опасном объекте в нерабочее время?**
- Начальник ОУ ГОЧС объекта.
  - **Дежурный диспетчер.**
  - Главный инженер.
  - Начальник дежурной смены.
- 52. Какой запас продовольствия должен иметь эвакуируемый в военное время?**
- На 6 часов.
  - **На 3 суток.**
  - На 1 неделю.
- 53. Укажите режимы функционирования эвакоорганов в мирное время?**
- **Режим повседневной деятельности.**
  - **Режим повышенной готовности.**
  - Режим общей готовности.
  - **Режим ЧС.**
  - Режим полной готовности.
- 54. В каких организациях разрабатывается План эвакуации и рассредоточения?**
- во всех организациях
  - **категорированных**
  - организации, прекращающих свою деятельность

**55. Основными признаками клинической смерти являются:**

- **отсутствие сознания, дыхания и кровообращения**
- отсутствие сознания, редкое поверхностное дыхание
- отсутствие пульса на сонных артериях
- широкие зрачки без реакции на свет

**56. Какие средства оказания помощи не используются при оказании первой помощи?**

- табельные
- экстренные
- дополнительные
- подручные

**57. Какие этапы входят в сердечно-лёгочную реанимацию:**

- **непрямой массаж сердца, восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция лёгких**
- очистительная клизма, восстановление проходимости дыхательных путей
- вызов бригады скорой медицинской помощи, очищение ротоглотки, прямой ~массаж сердца
- все перечисленное неверно

**58. Каким приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ утверждены «Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь» и «Перечень мероприятий по оказанию первой помощи»?**

- № 45н от 16.22.09
- № 302н от 12.04.2011
- № 245н от 19.04.2010
- **№ 477н от 04.05.2012**

**59. Признаки клинической смерти (4 правильных ответа):**

- **отсутствие сознания**
- трупные пятна
- **отсутствие реакции зрачка на яркий свет**
- трупное окоченение
- **отсутствие пульса на крупных артериях**
- охлаждение тела
- **отсутствие дыхания**

**60. Укажите категории лиц, обязанных оказывать первую помощь:**

- **сотрудники органов внутренних дел**
- **сотрудники, военнослужащие и работники МЧС**
- **спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб**
- водители транспортных средств и другие лица при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков

**61. О правильном проведении искусственного дыхания методом «рот в рот» судят по:**

- пульсации на крупных сосудах
- подъёму грудной клетки
- количеству вдуваемого воздуха
- свободной проходимости дыхательных путей

**62. При проведении реанимационных мероприятий согласно рекомендации Международной ассоциации реаниматологов чередование искусственной вентиляции лёгких и компрессий на грудину выполняется в следующей последовательности:**

- 1 вентиляция лёгких и 5 компрессий
- 2 вентиляции лёгких и 15 компрессий
- **30 компрессий и 2 вентиляции лёгких**

**63. При проведении непрямого массажа сердца давление на грудину взрослого человека производят:**

- двумя ладонями, помещёнными одна на другую
- кулаком
- тремя пальцами
- одним пальцем

**64. Какое время считается критическим для восстановления функции коры головного мозга при проведении реанимационных мероприятий:**

- 20 минут
- 30 минут
- 10 минут
- **5 минут**

**65. Назовите главный признак восстановления сердечной деятельности при проведении сердечно-лёгочной реанимации:**

- **появление пульса на сонных артериях**
- появление у пострадавшего самостоятельного дыхания
- восстановление сознания у пострадавшего
- сужение зрачков и появление их реакции на свет

**66. Назовите принцип закрытого массажа сердца:**

- **сдавление сердца между позвоночником и грудиной**
- непосредственное сдавление сердечной мышцы рукой реаниматора
- воздействие на сердечную мышцу переменным током 440-880 в
- сдавление грудной клетки при расположении рук на её левой половине

**67. Для какой степени ожога характерно наличие пузырей с прозрачной жидкостью?**

- I степени

- **II степени**
- **IIIА степени**
- **IIIБ степени**

**68. Укажите правильное определение понятия «кровотечение»:**

- движение крови по кровеносным сосудам
- движение крови к сердцу по венам
- движение крови от сердца по артериям
- **любое излияние крови из сосуда (сосудов) в полый орган, полости организма или внешнюю среду**

**69. При каком кровотечении кровь алого цвета, бьёт фонтаном или пульсирующей струёй:**

- капиллярном
- венозном
- паренхиматозном
- **артериальном**

**70. Первая помощь при открытом переломе костей конечностей включает:**

- наложение жгута
- **остановку кровотечения, закрытие раны стерильной повязкой, иммобилизацию**
- применение гипотермического пакета
- иммобилизацию

**71. С какой частотой компрессий на грудную клетку необходимо проводить сердечно-легочную реанимацию?**

- 70-90 компрессий в минуту
- **100-120 компрессий в минуту**
- 130-150 компрессий в минуту

**72. На какое максимальное время накладывается жгут при остановке артериального кровотечения:**

- **30 минут**
- 1 час
- 2 часа

**73. Определите площадь ожога, если имеется ожог обеих ног (правило «девятки»):**

- 9%
- 18%
- 27%
- **36%**
- 45%

#### **74. Что такое нарушение проходимости верхних дыхательных путей:**

- затрудненное дыхание
- **отсутствие свободного прохождения воздуха в ротоглотке, трахее, бронхах**
- выраженная одышка, синюшность кожных покровов
- остановка дыхания

### **5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### **5.1. Требования к квалификации педагогических кадров**

Подготовку осуществляют преподаватели, имеющие высшее образование, направленность (профиль) которого, как правило, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю); дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования - профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю).

#### **5.2. Требования к материально-техническим условиям**

Материально-техническое обеспечение необходимое для реализации программы включает:

- мультимедийный проектор, экран или интерактивная доска;
- тренажеры для отработки приемов оказания первой помощи;
- плакаты;
- презентации лекций.

#### **5.3. Требования к информационным и учебно-методическим условиям**

В учебном процессе используются следующие нормативно-правовые документы:

- Законы РФ;
- Указы Президента;
- Постановления Правительства;
- Приказы ФОИВ.

Учебно-методические пособия, содержащие материалы, необходимые для реализации подготовки, представлены в виде печатных изданий, электронных учебных материалов и тематических фильмов.

Программа обсуждена и одобрена на учебно-методическом совете КГКОУ ДПО «Институт региональной безопасности» протокол от 15 января 2025 года № 1